



Sabato 28 Giugno si è concluso ad Alghero, con successo, il Progetto:

Sport e disabilità : la pratica della Vela nella Paraparesi Spastica Ereditaria (P.S.E)

Il Progetto è stato sviluppato dalle Dottoressa Letizia Martinengo , per la parte Psicologica (*Università di Torino*) e dalla Dottoressa Loretta Racis, per la parte neurologica (*Università degli Studi di Sassari*).

L'A.I.Vi.P.S. ONLUS (Vipsonlus) in collaborazione con la Lega Navale Italiana – Sede di Alghero si è proposta di studiare quali significati e quali rappresentazioni i soggetti con disabilità fisica conseguente a Paraparesi Spastica Ereditaria (PSE) che partecipano al progetto vela costruiscono intorno all'attività fisica al fine di poter meglio cogliere l'impatto che la pratica sportiva agisce sulla loro soggettività e sulla percezione del Sé.



Le uscite in mare si sono svolte tutti i fine settimana (venerdì è sabato), al fine di poter consentire agli "aspiranti velisti" di concludere il ciclo richiesto pari a 6/7 giorni, impegnandoli dalle 16,00 alle 19,00, circa. Un grande merito della buona riuscita dei lavori va riconosciuto alle persone, i soci, della Lega Navale di Alghero per la grande disponibilità offerta in termini di risorse umane e imbarcazioni, nonché del grande calore umano che essi hanno profuso nei confronti dei pazienti con P.S.E., mettendoli a loro agio, in un ambiente in precedenza giudicato da costoro "ostile", mentre, dopo diventato familiare e amico. Ambiente del quale, ora, sentono già la mancanza. Questo a dimostrazione di come la Lega Navale di Alghero ha saputo coinvolgere tutti, persone aderenti al progetto e loro caregiver.



Di questa esperienza l'AIVIPS Onlus, ha fatto tesoro, e spera che in un prossimo futuro, in altre realtà italiane ci siano Sezioni della Lega Navale italiana disposte a offrire possibilità di studio e di avvicinamento all'ambiente della vela, sia a favore di quelle persone che hanno difficoltà di movimento, come per esempio la Paraparesi Spastica Ereditaria, che a tutti coloro che amano confrontarsi con il mare, su una barca a vela, diventandone soci.



A nome del Presidente dell'Associazione A.V.I.P.S - Onlus **Sig.ra. Maero Tiziana** si ringraziano:

Il Presidente della lega Navale di Alghero **Sig. Franco Canu** per aver accettato la nostra proposta di progetto, ospitandoci e facendoci sentire come a casa nostra presso la "sua" struttura.

La Delegata regionale della L.N.I. per la Sardegna, **Sig.ra Ingrid Crabuzza** con la quale, l'altro anno, vennero gettate le basi per valutare la fattibilità dei lavori ed aver creduto nella nostra iniziativa.

Il Vice Presidente **Sig. Antonello Casu** il quale è stato: il perno della coordinazione degli imbarchi, della disponibilità delle imbarcazioni e la persona che ha curato i rapporti con la VIPSONLUS.

Tutti i soci della Lega Navale che a diverso titolo, sempre col sorriso sulle labbra, hanno dato la loro disponibilità per far sì che tutti i partecipanti al progetto si sentissero a loro agio, e affrontassero con piacere le navigazioni e apprendessero quanto veniva insegnato, a bordo, per condurre al meglio la barca. Di tutte le giornate trascorse con gli armatori i partecipanti avranno annotato le loro esperienze, emozioni. e quant'altro su un diario giornaliero. I loro scritti saranno poi oggetto di studio a cura della psicologa Dott.ssa Letizia Martinengo.



Pasquale Masala

Segretario A.I.Vi.P.S. Onlus