

Ciao

Per me è stata una bellissima esperienza, che mi ha fatto sentire come non mi sentivo da molti anni. Ogni giorno io mi sento diverso, a volte un peso per chi sta intorno a me e soprattutto mi sento sempre inferiore, perché io non posso fare quello che fanno gli altri.

Nei giorni a Sestriere mi sono sentito al pari di tutti e soprattutto ho imparato che si può fare, quindi grazie all'aiuto di personale esperto e qualificato, grazie a Vi.P.S. che ha organizzato tutto ciò e grazie anche un pochino al mio impegno, posso fare cose che per un disabile come me sembrerebbero inimmaginabili. Ho scoperto anche sport che potrei continuare a fare a casa mia, ho ritrovato la mia voglia di fare e il coraggio, perché tante volte la paura mi frena, più di un reale problema, infatti forse parteciperò ad un'altra iniziativa del free white che mi porterà a provare a fare campeggio. Ho conosciuto persone bellissime con cui ho stretto un legame di amicizia che continuerà nel tempo, persone che mi capiscono perché vivono la mia situazione e con cui non servono tante parole, ma un solo gesto fa capire la difficoltà e ci siamo aiutati a vicenda nonostante i nostri limiti.

Io non sono uno psicologo, ma so per certo che questa esperienza mi ha aiutato tantissimo sotto l'aspetto psicologico ed emotivo.

Grazie di cuore a tutti!

Giacomo

Gentili Tiziana, Valentina e Anna,

prima di dire tutto quello che ho provato durante quella settimana, vi devo dire un enorme GRAZIE per un'avventura del tutto nuova che mi ha colpito veramente.

In un'unica settimana c'è stata un'ondata di emozioni e sensazioni che mi hanno travolto; all'inizio avevo un pò di paura, anche perché stavo in un ambiente nuovo con gente sconosciuta, ma già il giorno seguente avevo fatto amicizia con la maggior parte dei compagni. Tutti gli sport che ho fatto mi hanno divertito uno più dell'altro, l'unico di cui avevo più timore era il downhill, l'idea di scendere dalla montagna con una bici non mi esaltava molto ma dopo averlo fatto ( qui devo anche ringraziare tutto lo staff, perchè senza di loro tutto questo non sarebbe stato possibile ) non vedevo l'ora di ripeterlo.

Ho acquistato più sicurezza in me stesso grazie a questa esperienza.

Per concludere, quindi, c'è da dire che in soli 5 giorni ho fatto amicizie (compagni e staff) e perciò non vedo l'ora di ritornare il prossimo anno per rivedervi tutti

Leonardo

Carissime

Vi scrivo a nome di Linda, innanzitutto comunicandovi che le si illumina lo sguardo solo alla citazione della montagna e del downhill. Dice di essersi molto divertita e che vorrebbe ripetere l'esperienza. Ricorda con molto molto piacere tutti gli amici del FREEWHITE, in particolare Marcella, Gianfranco, Patrizia, Alice e Chiara. È con estrema soddisfazione che mostra le foto della montagna agli amici e parenti.

Come genitori condividiamo tutta la sua soddisfazione, l'abbiamo vissuta insieme a lei. Colgo l'occasione per ringraziarvi per questa bella opportunità ed esprimere l'apprezzamento per il non comune impegno ed entusiasmo che gli amici del FREEWHITE esprimono in tutte le loro attività.

Grazie e a presto

Alba

Ciao Tiziana, Valentina e Anna,

La settimana al Sestriere è stata fantastica.

Non credevo che sarebbe stato possibile praticare gli sport che pure abbiamo tutti sperimentato.

Considerate che alcuni di quelli che abbiamo fatto (tiro con l'arco per dirne uno) non li avevo mai provati.

Lo stesso tennis d'altra parte credo d'averlo provato una volta in vita mia quando ero piccola.

Ho trovato persone competenti e con una sensibilità verso tutti noi superiore alla media.

Non ricordo da quanto tempo non trascorrevi un così lungo periodo piena di allegria, gioia e serenità.

E poi che divertimento fare le discese dalla montagna con il cimgo o la buggy bike! Ragazzi che sensazioni splendide! E chi le dimentica!

Non è cosa di tutti i giorni scendere da 2701 metri a gran velocità godendosi un panorama mozzafiato. E chiedersi contemporaneamente: ma lo sto facendo veramente? Io proprio io? Ecco il perché delle mie fragorose risate. Erano risa di gioia ma anche liberatorie, perché mai avrei creduto di poter fare tutto quello che ho fatto. E lì che ho capito (dopo) la bravura, competenza, capacità e professionalità di chi ci ha consentito tutto quel che abbiamo fatto: mai, in nessun momento ho pensato di non poter svolgere un'attività; se non è magia questa?

A questo si è aggiunto il fatto che si sentiva il desiderio da parte di tutti di volere stare insieme e di godere di tutte le possibilità che la vacanza ci ha offerto.

Posso dire che mi si è aperto un mondo: tutti possono praticare tutti gli sport; ce lo hanno dimostrato le persone che ci hanno consentito tutto questo: Marcella, Gianfranco, Claudio, Alberto, Chiara, Alice, Giorgio, Patrick, Pietro, Patrizia e lo staff dell'albergo.

Non solo. La cosa che più di tutte mi è rimasta impressa è stata la sensazione di libertà che ho provato. Al Sestriere tutto sembra possibile. L'accessibilità dei luoghi consentita a tutti. E questo per me è impagabile. Nella mia vita quotidiana purtroppo sembra il contrario.

E poi che occasione poter conoscere tutti voi. Partendo da Anna, che già conoscevo e che mi ha accolta a braccia aperte nell'associazione, (grazie Anna, ricordo ancora emozionata la nostra prima lunghissima telefonata. e poi Tiziana, Valentina, Eleonora, Paolo, Giacomo, Matteo, Linda, Nicoletta, Andrea, Leonardo, Maria Rosa, Roberto, Manuela; ed anche gli altri ospiti Chiara e Mattia, Lorenzo, Giovanni, Federico da tutti ho ricevuto qualcosa.

E poi tutti gli accompagnatori: mariti, mogli, genitori e amici che belle persone: (Gregorio, Carlo, Alfio e Alba, Marina, Sabrina e tutti gli altri). Spero di avere modo di ritrovare tutti ad ottobre e continuare a vederci in tante occasioni.

Scusate, mi sa che mi sono "allargata"!

Grazie della meravigliosa opportunità di conoscervi meglio e della splendida esperienza.

Vi abbraccio e arrivederci a presto

Rosa

Ciao a tutte,

Ciao

Sorrisi e rispetto, uniti a professionalità e collaborazione attenta; poche righe bastano per parlare delle impressioni sulla settimana al Sestriere proposta da Vi.P.S. in collaborazione con la Free White Sport Disabled Onlus. Si respira una bella armonia! Ti senti a tuo agio per come sei e trovo che sia stato molto importante poter esplorare le nostre capacità in modo sereno, questo ci è di aiuto pure a riconoscere i nostri limiti e così possiamo procedere percorrendo il sentiero dell'esistere con le nostre modalità. Ringrazio tutti per quello che fate e continuate a fare.

Roberto