



COMUNICATO STAMPA

Al via il primo **Meeting Lab** congiunto AISA – AIHC – AI ViPS
L'Health Coaching per l'energia e il benessere dei pazienti

Roma, 30 novembre 2018

CENTRO SCOUT CENTER, Largo dello Scoutismo, 1 Roma

A.I.S.A. LAZIO ONLUS, in collaborazione con AIHC – Associazione Italiana Health Coaching e AI ViPS ONLUS – Associazione Italiana Vivere la Paraparesi Spastica, organizza il Meeting Lab ***“L'Health Coaching per l'energia e il benessere dei pazienti”***.

L'evento si inquadra nell'ambito della collaborazione tra le tre Associazioni che a fine novembre 2018 sigleranno un protocollo d'intesa con l'obiettivo di generare benessere psico-fisico per i pazienti affetti da atassia e non solo, attraverso tecniche di *health coaching* (coaching per la salute e il benessere).

Nel corso del Meeting Lab congiunto, concepito da AISA ONLUS, AIHC e AI ViPSA come un vero e proprio laboratorio di esperienze, verranno presentate nuove modalità di coinvolgimento dei pazienti e nuove tecniche di *empowerment* (potenziamento e responsabilizzazione) basate sulle pratiche di *health coaching*, a beneficio di chi vive una condizione di cronicità e disabilità.

L'evento sarà occasione per sensibilizzare le persone e l'opinione pubblica sulla Atassia e sulla Paraparesi Spastica e i conseguenti risvolti sociali, e nel contempo promuovere la conoscenza e la valorizzazione delle pratiche di *health coaching* che possono avere un impatto positivo sulla qualità della vita delle persone con disabilità e che vivono una condizione di malattia, come auspicato nella Convenzione ONU del 2006, ratificata in Italia con la L. 18/2009.

La giornata è aperta a pazienti, familiari, caregiver, volontari, medici, infermieri, health coach, e in generale a tutti i professionisti del *caring* che desiderino comprendere, sperimentare e offrire nuovi approcci a beneficio di persone con disabilità o malattie croniche. L'evento è inoltre aperto a tutti gli stakeholder che operano nei contesti socio-sanitari pubblici e privati, rappresentanti dell'industria farmaceutica interessati a promuovere programmi di supporto ai pazienti e indirizzare più efficacemente le problematiche di adozione di piani terapeutici, nonché l'adesione

a stili di vita salutari. Sono naturalmente benvenuti i responsabili delle risorse umane, che operano in quelle aziende interessate ad ampliare con modalità innovative i propri spazi di tutela della salute e di promozione del benessere per i propri collaboratori.

AISA LAZIO ONLUS, Associazione Italiana per la lotta alle Sindromi Atassiche, è nata nel 1991 e iscritta agli R.R.V.V. del Lazio al n° 150/95 mentre AISA Nazionale è riconosciuta giuridicamente dal Ministero della Sanità con D.M. del 5 settembre 1995. Costituita unicamente da volontari, l'AISA LAZIO ONLUS opera nel campo del Volontariato Sociale e Sanitario per incoraggiare e promuovere la ricerca scientifica genetico molecolare, biochimica e immunologica sulle Atassie. L'Associazione AISA LAZIO ONLUS raccoglie fondi per svolgere attività di informazione e promozione per la prevenzione della atassia, prestare sostegno ai pazienti atassici e alle loro famiglie fornendo un aiuto concreto nella risoluzione dei problemi derivanti dalla comparsa della malattia. AISA Lazio ONLUS conta numerosi soci in tutta la Regione, pazienti atassici, familiari, volontari e sostenitori di diversa estrazione ed è attiva nei settori inclusivi Sport, Cultura e Tempo Libero per migliorare la Qualità della Vita delle Persone con disabilità e non.

AIHC, Associazione Italiana Health Coaching, è nata a dicembre 2016 a Roma ed è costituita da un pool di coach, consulenti e specialisti del benessere, con l'obiettivo di portare la cultura del benessere e la promozione della salute alle persone che operano nei contesti socio-sanitari e aziendali, attraverso l'erogazione di servizi educazionali e di Health Coaching. AIHC promuove il progresso nel campo sperimentale, sociale e assistenziale di tutte le conoscenze e le pratiche che abbiano un impatto sulla promozione della salute, che incidano positivamente sull'adozione di stili di vita salutari e che aiutino le persone in una condizione di cronicità, a preservare e migliorare il loro stato di salute. Attraverso pratiche di *'patient engagement'* e *'patient empowerment'* basate sulla disciplina del Coaching, AIHC propone un paniere di attività diversificate volte a rendere consapevoli le persone del proprio stato psico-fisico e a individuare nuovi potenziali utili per il mantenimento dello stato di salute e benessere, secondo la propria percezione individuale.

AI ViPS Onlus, Associazione Italiana Vivere la Paraparesi Spastica, nasce nel 2009, inizialmente, si prefigge lo scopo di farsi conoscere, per raccogliere informazioni ed adesioni. Trattandosi di patologia rara, l'associazione si pone come punto di riferimento per i pazienti e le loro famiglie orientandoli verso i centri specializzati. Dal momento che non è ancora nota una cura definitiva, è fondamentale per i malati un programma di fisioterapia continuativa e specializzata, altre forme di riabilitazione possono essere fisiokinesi terapia, agopuntura, lo sport adattato e tutto quello che possa contribuire ad aumentare la qualità della vita, mantenendo le funzioni motorie attive ed efficienti il più a lungo possibile. L'associazione si propone di raggiungere i suoi scopi attraverso la Divulgazione, Informazione, Ricerca Scientifica.

Ufficio Comunicazione AISA LAZIO Onlus

e-mail comunicazioni@centroeuropoatassie.it

Cell.: 348 3303893 S.O.S. Atassia 06 5203737

Ufficio Comunicazione AIHC

e-mail info@aihc.it

Cell: 340 7741107

Ufficio Comunicazione AI ViPS

e-mail info@vipsonlus.it

Cell: 328 4159389 cell.re Vips 392 9825622